

Diario di welcome

03
gennaio/febbraio
2012

BUON ANNO PGS WELCOME!!!



Disponibili in Segreteria!



23 anni di Welcome

di Gianfranco Cesari (Presidente Polisportiva PGS Welcome)

2012... 23 anni di Pgs Welcome, raccontati in maniera egregia dalla nostra mente storica per eccellenza: **Elena Bernardi**. Il suo racconto continua come un quadro che prende man mano vivacità nei colori e nelle forme, i più curiosi possono trovare testo integrale nell'album delle figurine.

Tante cose ci siamo lasciati alle spalle in questi anni ma una cosa ci accomuna ancora dal primo giorno: **lo spirito di questa Polisportiva!**

Sono cambiati presidenti, allenatori, dirigenti ma l'anima è sempre la stessa: e per me è un dovere custodirla e nello stesso tempo trasmetterla. Se non ci fosse, vivremmo all'interno di 4 mure anonime.

Pensavo in questi giorni di festa che pensiero potervi dedicare e onestamente sarebbero tantissime le persone che meriterebbero degli auguri speciali, quindi visto che entriamo nel 2012 mi sono permesso di metterne giù proprio **12**, sperando di non dimenticare qualcuno!

Tanti auguri...

- 1. al Consiglio Direttivo**, composto da compagni di viaggio insostituibili, vero motore trainante di questa Polisportiva, ognuno di loro dedica un ritaglio del proprio tempo alla nostra palestra. E permettetemi di fare una nota di merito a Gianluca... grazie! (tu sai!!!)
- 2. ai genitori**, ho ancora in mente la festa di natale della Polisportiva, eravamo 350! se non sentissimo la vostra fiducia non saremmo così motivati nell'organizzare serate come quella appena trascorsa. Grazie specialmente a quelle famiglie che ci danno una mano, e in questo numero una simpatica intervista doppia è dedicata a tutti voi!
- 3. agli istruttori**, vivere lo sport senza la necessità e lo scopo del risultato è un nostro

valore, ma il sorriso che ogni istruttore trasmette è il mezzo per poter stare assieme ai nostri bambini.

- 4. ai bambini**. Giocare, divertirsi, imparare.
- 5. ai ragazzi**. Allenarsi, fare gruppo, crescere.
- 6. agli adulti**. Apprendere, rispettarsi, migliorare.
- 7. alle nostre iniziative, il camp di Castel del Rio, la 24 ore, l'album delle figurine, al Diario di Welcome e alle feste**. Se esistono è perché alcune persone dedicano del tempo per pensarle e organizzarle.
- 8. ai Salesiani**. La palestra è un cammino. Cresco, imparo, faccio nuove amicizie e gioco. Lo stesso cammino che facciamo ogni volta per entrare in palestra, varchiamo il portone ed entriamo nell'istituto Salesiano per poi arrivare in palestra. Camminare. Don Bosco ha dato tutto per i giovani, e ricordo sempre una delle sue frasi: "Si dia ampia libertà di saltare, correre, schiamazzare a piacimento".
9. agli atleti disabili che frequentano la nostra palestra, la loro passione e il loro sorriso sia insegnamento contagioso!
- 10. ai nostri custodi: Antonio, Davide, Eusebio**. Aiuto fondamentale per poter dare un servizio quanto più completo.
- 11. a chi crede in noi** dandoci una mano economicamente, sperando di coinvolgere più attività presenti intorno a noi, perché sarebbe bello che prima o poi la Welcome uscisse dalla palestra per giocare nel quartiere!
- 12. alla Welcome!** perché se dopo 23 anni siamo ancora qui... Bhè... un motivo (o forse 12?!) ci sarà!

Buon anno Pgs Welcome!



Progettazione e realizzazione di espositori - imballaggi
Lavorazioni di cartotecnica
Confezionamenti - assemblaggi - cablaggi

Intervista doppia

di Marco & Gabriele Ceccarelli (Atleta & Genitore, Polisportiva PGS Welcome Volley)

Nome: Marco
Cognome: Ceccarelli
Età: 14 anni
Sport preferito: pallavolo e calcio
Tu giochi a pallavolo nella Pgs Welcome, sei contento di aver fatto questa scelta?
Sì, mi piace e mi sono trovato molto bene.
Oltre all'aspetto sportivo, cosa hai trovato nella pallavolo?
Per me è un momento di sfogo, mi sono reso conto di essere più aperto verso gli altri ed ora mi è più facile fare amicizia.
Hai trovato anche la fidanzata?
No...(ride), quella no!
Se, per qualsiasi motivo, te ne dovessi andare dalla nostra polisportiva, che cosa ti mancherebbe di più?
Sicuramente tutti gli amici che ho trovato qua e gli allenatori che ho avuto.



Nome: Gabriele
Cognome: Ceccarelli
Età: 45 anni
Sport preferito: calcio
Tuo figlio gioca a pallavolo nella Pgs Welcome, sei contento della scelta che ha fatto?
Sì, molto lo vedo contento, si diverte e poi ha trovato molti amici.
Oltre all'aspetto sportivo, cosa trova Marco nella Pallavolo?
La cosa più importante che ha trovato è la fiducia nei propri mezzi, ed è una cosa molto importante.
Se Marco se ne dovesse andare da questa polisportiva, cosa ti mancherebbe di più?

Gli amici che ha trovato, gli allenatori che gli hanno insegnato e, in particolare, l'ambiente che ha trovato qua. E' talmente attaccato alla pallavolo che la farebbe sempre: il 5 Gennaio 2010 siamo atterrati alle 16 e alle 17 era pronto in palestra per fare allenamento!!!

NATALE DELLO SPORTIVO

dal nostro sito www.pgswelcome.com

Giovedì 22 dicembre si è concluso l'anno sportivo della Pgs Welcome con la festa del **Natale dello Sportivo!**

Alle 18,00 si sono ritrovati in palestra i **bimbi di tutte le discipline** della Polisportiva per giocare insieme con i propri Istruttori. **Alle 19,30** ci siamo sdoppiati e una parte in refettorio e una parte in palestra (che per l'occasione è diventato un enorme Pub!) abbiamo cenato con le pizze che man mano arrivavano **da 7 pizzerie!**

Alle 21,30 si è dato il via alla **serata**, in primis la premiazione a **Matteo Alberghini**, non solo per i suoi straordinari risultati ma specialmente per il suo grande messaggio di tenacia e sportività che ogni giorno arrampicandosi nelle nostre pareti riesce a darci. Un bellissimo video è stato proiettato e le emozioni sono state davvero forti.

A seguire alcune **premiazioni di atleti di alcune discipline**, tra le più significative

vogliamo ricordare quella al **papà Ceccarelli** per il grande impegno profuso nella nostra Polisportiva! **grazie!**

Dopodiché il bellissimo video di auguri girato in questo mese dalla **Francesca, Irene e Mariasole**, dove alcune discipline (non vogliatene farcene una colpa!) augurano buon Natale in tutte le forme possibili!!!

Merchandising Pgs Welcome, il camp estivo di Castel del Rio e tanto altro, le basi di inizio del prossimo anno.

Un grande successo questa serata con oltre **350 presenze**.

Di seguito una piccola gallery con le foto realizzate durante la festa dei bimbi!



Una parte dello staff: Chiara, Irene, Francesca, Mariasole, Martina, Federico, Luca



Giochi con i caposquadre Fra e Luca



Staffetta!



Giochi con i caposquadre Federico e Mariasole



Spiegazioni prima di partire



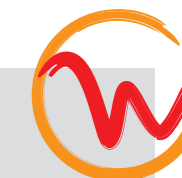
Massimo e Federico controllano!



Giorgia alla partenza!



Arriva Babbo Natale dalla parete di arrampicata!!!!



Volley: il nostro 2012!

di Francesca Rapezzi
(Direttore Sportivo e Responsabile settore Pallavolo Pgs Welcome)

Ancora nessuna vittoria per le squadre di pallavolo della Pgs Welcome, quest'anno abbiamo incontrato tutti dei girone difficili, ma ci rifaremo al ritorno..dai ragazzi! Che nessuno rinunci o si demoralizzi..

Il 7 Gennaio 2012 alle ore 20.00 scenderà in campo per la prima volta, la nostra prima squadra: la **seconda divisione maschile**. Questi ragazzi ci daranno tante soddisfazioni, vi aspettiamo numerosi a fare il tifo...

Anno nuovo, campionati nuovi: a Gennaio, infatti, iniziano tanti campionati: inizierà l'**under 13 femminile**, per cui vedremo all'opera la squadra della **Silvia**.

I ragazzi nati nel 2000 cominceranno il Cavicchi, un torneo in cui si gioca 4 contro 4 in previsione dell'under 13 del prossimo anno.

La squadra di Paccio, che sta già facendo il campionato di under 16, comincerà anche l'**under 14**: visto gli ottimi risultati dell'under 16, non mancheranno sorprese in questo campionato.

Le ragazze di Robby, finito il campionato di under 18, cominceranno la **terza divisione juniores**, mentre le squadre della Fra' e della Marty dovranno aspettare ancora un po' per cominciare un campionato nuovo.

Per iniziare bene questo nuovo anno, i vostri allenatori vi fanno un grandissimo in bocca al lupo....



LA MIA SECONDA CASA...

di Irene Mengoli (Istruttore e Consigliere PGS Welcome)

Ebbene si...**dopo 13 anni** passati nella palestra dei Salesiani, sento che la polisportiva PGS welcome rappresenta per me una vera e propria **seconda casa**. Qui ho trovato delle **vere amicizie**, persone che mi **rispettano** e **apprezzano** il lavoro da me svolto e soprattutto ho trovato una **mia dimensione personale**.

Ero in quinta elementare quando iniziai i primi passi all'interno della Welcome appesa alla parete di **arrampicata** ma, non riuscendo a scalare più di un metro di parete, mi sono "convertita" alla ginnastica ritmica ammalata dalla **Cry (Cristina Berti)** e dalla sua voce così imponente. In questo sport ho trovato una vera e propria passione che mi rimane tutt'ora nel cuore tanto che da quando ho 18 anni ho iniziato ad allenare cercando di trasmettere, alle mie "pupe", **quei valori e quelle emozioni che mi hanno accompagnato nella mia adolescenza**.

Così da un semplice sport di gioventù da due allenamenti a settimana, pian piano mi sono accorta che erano più le ore trascorse in palestre che quelle che passate a casa

tanto che mia mamma mi diceva **"guarda che questa casa non è un albergo"**.

Quanti ricordi che mi affiorano alla memoria da questi splendidi anni: allenamenti, atlete che sono diventate amiche, **saggi** con 100 persone ad assistere, il **camp di Castel De Rio** (rimpiango ancora oggi il non aver potuto parteciparvi da atleta), il torneo della **24 ore** e tante altre iniziative che hanno contribuito a rendere la PGS welcome una polisportiva speciale, una polisportiva di amici, non colleghi, che sanno lavorare in gruppo creando sempre qualcosa di magico.

Dopo tanti anni passati ad allenare, dall'anno scorso sono anche **entrata a fare parte del Consiglio Direttivo**: step che ha un grande significato nel mio percorso di crescita personale.

La Welcome è stata ed è tutto questo per me: una mano tesa, non solo allo sport, ma anche a tutti quei valori umani che noi allenatori cerchiamo sempre di trasmettere.



Album di Famiglia (parte 3)

di Elena Bernardi (Consigliere PGS Welcome)

Il rosso, è il primo colore dell'arcobaleno. Si ritiene anche che sia il primo colore percepito dai bambini. Spinge verso l'attività, denota un senso di forza e di sicurezza. Il rosso rappresenta infatti la mobilitazione di tutte le energie, cui corrisponde la sicurezza di sé, la fiducia nelle proprie forze e capacità, dinamismo e vitalità.

Anche **l'arancione** è legato all'energia fisica e mentale, al dinamismo ed alla concentrazione. Ma soprattutto, il caldo arancione è accoglienza.

E quella W.

W come Welcome.

W come un sole che sorge tra i monti.

W come un abbraccio.

Tutti questi discorsi sono quelli che ricordo. Ero piccola allora. E certamente i dibattiti saranno stati molto più accesi ed ampi di così.

Ma da quel giorno quando guardo il nostro simbolo rivedo e sento tutte queste cose insieme.

E poi, Don Elia Comini.

Quante storie di vita vissuta ci passano davanti senza che i nostri occhi siano capaci di osservarle davvero.

C'è un busto, sul lato di vetro nella parete esterna della palestra. E' lui, Don Elia Comini. Non ricordo come si giunse alla decisione di chiamare questa palestra con il suo nome, **ma credo che mai scelta sia stata più azzeccata per rappresentare lo spirito con cui i Salesiani hanno deciso di investire energie e denari nella creazione di un progetto che nel 1989 definire avveniristico par tutt'ora riduttivo.**

Elia Comini nacque il 7 maggio del 1910 a Calvenzano, proprio qui, sulle prime colline bolognesi. Frequentò la scuola Salesiana di Finale dell'Emilia ed al termine del suo percorso chiese di diventare anch'esso Salesiano. Trascorse il periodo del noviziato a Castel dè Britti, e fece la sua prima professione religiosa nel 1926. Venne ordinato sacerdote il 16 marzo 1935.

Don Elia fu sacerdote ed insegnante, apostolo ed educatore di giovani, nelle scuole salesiane di Chiari e Treviglio. (...)



Linea diretta con il Giappone Tradizionale

di Matteo Domenicali (Istruttore Jujutsu & Difesa Personale Polisportiva PGS Welcome)

Forse non tutti sanno che il Sakushinkan reisei Nintai Dojo è il primo e unico Dojo (luogo dove si pratica la Via) che dal 2003 diffonde il **Jujutsu TRADIZIONALE** a Bologna.

Il Jujutsu tradizionale (Dento Jujutsu in Giapponese) è la disciplina di combattimento dei Samurai, una pratica con mille anni di storia, con alcune delle scuole che risalgono addirittura al 700 a.c..

In Giappone, questa disciplina è una vera e propria arte, custodita gelosamente e trasmessa secondo determinate e rigide regole. Di fatto, pur essendoci diversi maestri di questa disciplina, solo uno viene designato come successore della "linea".

La linea che porta avanti la nostra scuola è ancora oggi ininterrotta, il maestro Franz Seiun Zampiero di Castelfranco Veneto è oggi l'unico occidentale ad essere stato ammesso in un Dojo tradizionale della linea autentica in Giappone.

La scuola di Bologna, nata nel 2003, coordinata dallo **Shibucho Matteo Chugi Domenicali** ha dato la possibilità anche nella nostra città di poter praticare questa antica disciplina.

Il Senpai Domenicali ha iniziato la pratica del Jujutsu nel 1999, quando conobbe il maestro Zampiero e da allora, attraverso sessioni di pratica intensive, ha ricevuto l'autorizzazione all'insegnamento creando il **Nintai Dojo**, il luogo dove si pratica l'attitudine alla Via della Pazienza e della Perseveranza.



Anche il Nintai Dojo, oggi fa parte della Linea di maestri che si sono susseguiti nel tempo, per la successione e divulgazione di quest'arte millenaria.

La pratica non è composta solo da un addestramento fisico, ma il praticante dev'essere introdotto alla Via marziale, un percorso per la formazione completa dell'individuo.

Attraverso la pratica fisica, con spirito di sacrificio, il praticante inizia a conoscere i principi del **Butoku: decisione giusta, coraggio, benevolenza, retto comportamento, sincerità totale, onore e devozione.**

Grazie alla grande esperienza che il Jujutsu ha acquisito lungo il suo sentiero storico, direttamente sui campi di battaglia, è possibile oggi trovare molti sistemi di **Difesa Personale** e metodologie per le Forze dell'ordine e Unità Militari basati sui principi di questa disciplina marziale.

Proprio da quest'anno è stato introdotto dalla PGS Welcome il nuovo corso di Difesa Personale o Goshinjutsu aperto a tutti, cioè alla portata di chiunque, dall'adolescente alla casalinga, dal manager allo sportivo.

Non vi sono limitazioni di alcun genere, in quanto non basata sui principi della forza fisica ma piuttosto sull'approccio mentale. Questo metodo se supportato da pochi ed elementari movimenti può aiutare nella vita quotidiana per evitare situazioni di pericolo.



animazione & eventi

www.ideanimazione.com

Tel: 3461867209 - 3939139641

Facebook: Idea Animazione Ed Eventi

Sono le Idee... che fanno girare il mondo!

- Animazione turistica
- Feste di compleanno e per bambini
- Organizzazione di eventi
- Service audio, video, luci
- Realizzazione, vendita e noleggio scenografie e costumi
- Realizzazione grafiche e loghi

Basket:

di Roberto Lamborghini (Allenatore Serie D e Responsabile settore Basket Pgs Welcome)

Tempo di Natale, tempo di riflessioni e tempo di doni. Vediamo se i nostri ragazzi si meriteranno i regali di Babbo Natale, o dovranno invece aspettare la Befana per ricevere un bel po' di carbone (sperando che sia almeno di zucchero...)

Cominciamo dai più **piccolini del minibasket** che hanno cominciato le prime partite del loro campionato. **Massimo, Fede e Luca** sono contenti di come le piccole birbe stanno lavorando in palestra e infatti i risultati si vedono in partita dove, sempre con l'obiettivo di divertirsi e giocare, abbiamo giocato alla pari con squadre molte forti come la Virtus! Anche **i più piccolini** hanno cominciato le prime "feste" e il divertimento è stato assicurato. E per chi si affaccia per la prima volta al mondo del basket non c'è buongiorno migliore!

Tocca quindi agli **under 14** che si stanno comportando assai egregiamente. Manca una sola giornata al termine del girone d'andata e la truppa di **Paolo e Zanfo** veleggia al **terzo posto in classifica**, posizione che garantirebbe per il secondo anno di fila un posto nei playoffs! Il girone in cui sono capitati i nostri ragazzi è sicuramente il più difficile vista la presenza di squadre provenienti dal campionato d'Elite, ma la nostra banda sta andando alla grande e le due sconfitte sono arrivate con uno scarto davvero minimo, segno che possiamo competere anche con i più bravi. Il regalo i ragazzi se lo sono già fatti da soli, battendo nell'ultima partita prima di Natale la Salus e staccandoli quindi in classifica. Bravi ragazzi, riposatevi per bene, per essere pronti alla volata finale! **Gli under 19** invece stanno faticando un po' di più, ma le giustificazioni sono molte.



Due nuovi allenatori, **Gianlu e Matteo**, una squadra con molti visi nuovi, l'inserimento nel girone ferrarese e qualche infortunio di troppo (auguri specialmente a Lollo) hanno reso il cammino un po' più zoppicante, ma le ultime partite hanno evidenziato una crescita costante, che siamo sicuri proseguirà anche nel 2012. Anche in questo caso il regalo è già arrivato in anticipo, dal momento che nell'ultima partita sono stati raggiunti i 100 punti e all'allenamento successivo le paste erano presenti per tutti!

Passiamo ai **grandi**, che dopo aver fatto fare la scorte alla Befana per un carico incredibile di carbone (e non di quello zuccherato) hanno pensato bene di iniziare a giocare come sanno, rimandando quindi l'appuntamento con le miniere. Dopo aver raggiunto l'ultimo posto in graduatoria, sono arrivate tre vittorie consecutive (sconfiggendo anche i primi in classifica) frutto di una ritrovata serenità e di un lavoro in palestra che finalmente ha cominciato a dare i suoi frutti. **La classifica adesso è più tranquilla**, ma con tre giornate ancora prima della fine del girone d'andata, ci sono ancora ampie possibilità di risalire ancora la china. Quindi cara Befana, almeno per un po' il carbone tienitelo per te!

Una fine 2011 che ha quindi riservato molte buone notizie per i nostri ragazzi e che speriamo sia di buon auspicio per un 2012 che si preannuncia pieno di appuntamenti e possibilità di far bene. Come vedete i regali ce li siamo già fatti da soli, quindi Babbo Natale Gianfry, stai tranquillo e riposati un pochino anche tu!

SANTANGELO VINCENZO

Assistenza Tecnica Impianti di Climatizzazione

La nostra azienda è presente sul mercato da oltre 30 anni, fornendo assistenza tecnica e manutenzioni programmate, su impianti di climatizzazione a carattere industriale

Via Del Tuscolano, 34/2 - 40128 BOLOGNA
Tel. 051 321180 - www.santangelovincenzo.it
info@santangelovincenzo.it

DomosaT
Sistemi Tecnologici al Servizio della Casa

Impianti domotici, satellitari,
elettrici, condizionamento, allarmi,
reti locali wireless e cablate, fast Internet

via P. Palagi 20-4 - 40138 Bologna Tel-Fax: 051 305102
e-mail: info@domosat.net www.domosat.net

POLISPORTIVA PGS WELCOME

Via Jacopo della Quercia, 1 - 40138 Bologna - orari segreteria: LUN - VEN: 17.00 - 20.00 - Tel: 051.4151753 - Fax: 051.4151793

www.pgswelcome.com - info@pgswelcome.com

teniti sempre aggiornato! cercaci su Facebook: Polisportiva PGS Welcome

Chiusura Palestra

Programmazione 2011/2012

martedì 1 novembre 2011
giovedì 8 dicembre 2011
sabato 24 dicembre 2011 a
domenica 8 gennaio 2012

da venerdì 6 aprile a
venerdì 9 aprile 2012
mercoledì 25 aprile 2012
martedì 1 maggio 2012

inoltre...
9-10 giugno: 24 ore 2012